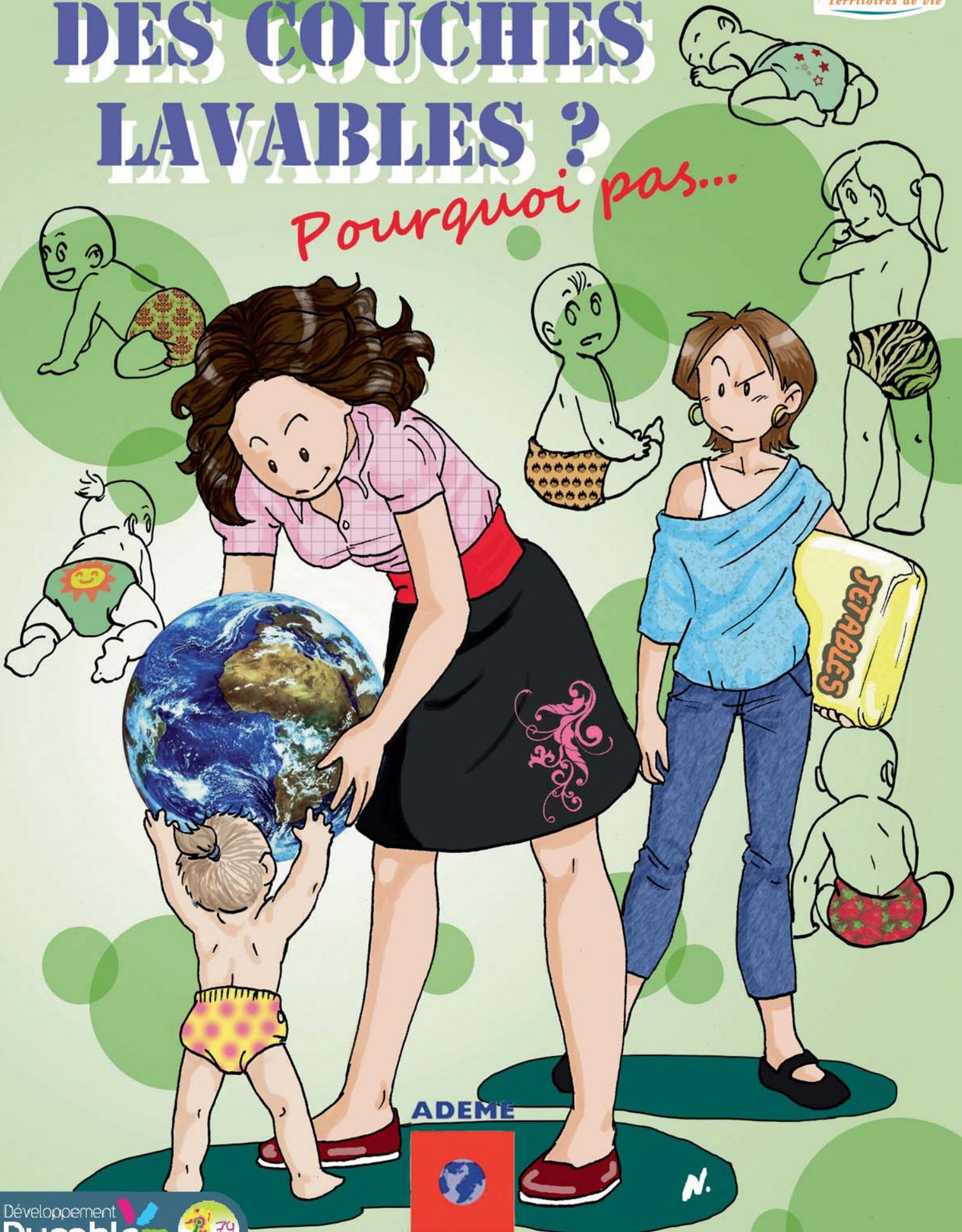


# DES COUCHES LAVABLES ?

*Pourquoi pas...*



ADEME



N.

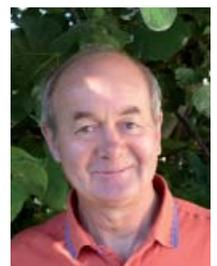
**C**haque enfant produit de la naissance à l'acquisition de la propreté près d'une tonne de déchets générés par 4 500 à 6 000 couches jetables.

Sur le territoire de la CAN, les couches jetables représentent 4.5% des ordures ménagères soit près de 1 200 tonnes de couches jetées chaque année (en moyenne 400 kg par enfant de 0 à 2 ans 1/2 par an, en moyenne).

Perçue comme une révolution dans les années 70, on regarde aujourd'hui d'un œil nouveau la couche-culotte à usage unique : onéreuse, grande consommatrice d'énergie et de matières premières, polluante à produire et à éliminer, les nombreux produits chimiques qui la composent sont de surcroît de plus en plus suspectés d'être malsains pour nos enfants. Curieux progrès !

Il existe pourtant une alternative écologique, économique et saine aux couches jetables : les couches lavables. Loin d'être archaïques, elles sont aujourd'hui quasiment identiques à leurs cousines jetables et ont un confort d'utilisation pour les bébés qui n'a rien à leur envier.

**Jean-Jacques GUILLET**  
Vice-président en charge de la  
prévention des déchets



Des couches lavables!?  
Non, mais...

Ce sont des trucs de grand-mères ça!

De nos jours, les lavables sont préformées, élastiquées aux cuisses et à la taille, comme les jetables. Elles se ferment par des velcros ou des pressions:

Détrompe-toi!

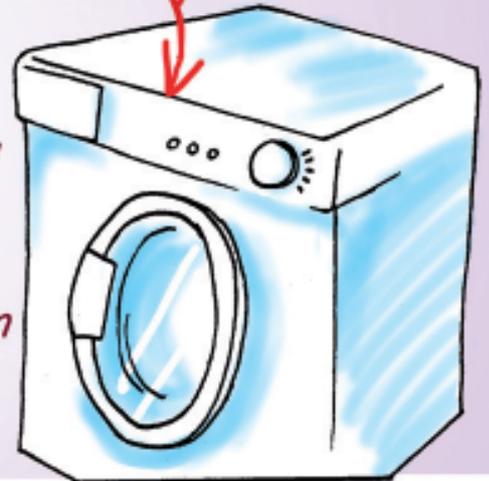


Les selles sont recueillies dans un papier de protection biodégradable.



Les selles vont dans les WC, et le papier à la poubelle.

De jour ou de nuit, on peut moduler l'absorption en ajoutant une ou plusieurs doublures.



Et hop!

Tu peux laver le tout avec le reste du linge!  
C'est plus écologique!

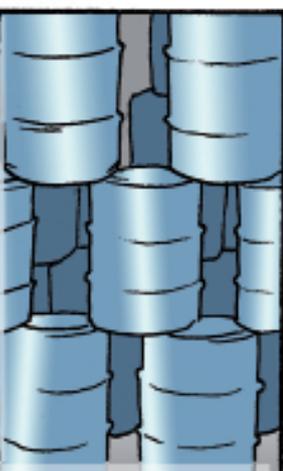
Mouais, écologique...  
C'est pas plus écologique que les jetables...



**QUE DIS-TU LÀ, MALHEUREUSE!!!**



Sache qu'il faut presque 500 ans à une jetable pour se décomposer! Quand on sait tous les produits chimiques qu'il y a dedans, il y a de quoi s'inquiéter!



De la naissance à 2ans 1/2, un enfant produira en moyenne plus de 5000 jetables, soit l'équivalent de plus de 60kg de pétrole brut et d'1 tonne de déchets qui n'auront servi que 4h!



Les m<sup>3</sup> d'eau utilisés pour nettoyer les lavables ne seront jamais aussi élevés que ceux utilisés pour la fabrication des jetables.

Et je ne parlerai pas des milliers d'arbres abattus pour la création de la cellulose.

Bon! Alors, ça doit coûter cher!

Et non!



De la naissance à l'âge de la propreté, il faudra déboursier entre 1000€ et 2000€

pour des jetables. Alors que 400€ seront nécessaires pour l'acquisition d'une vingtaine de couches pour pouvoir tourner en lavables. Et en plus, la CAN nous subventionne!



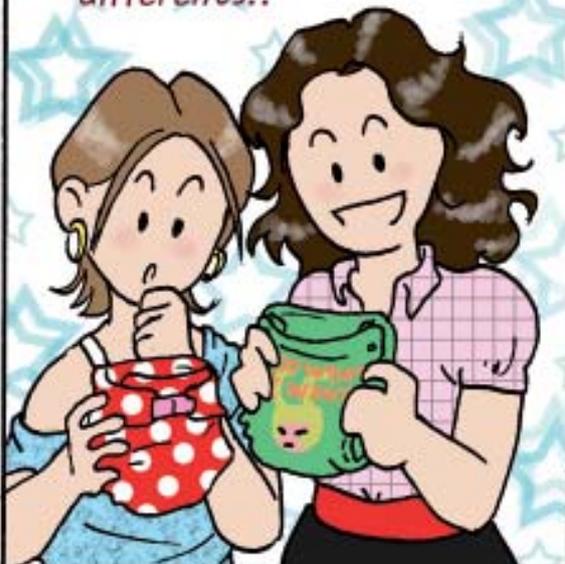


Et sachant que ces mêmes lavables pourront être réutilisées pour les petits frères et sœurs, ça peut faire de sacrées économies!

Economiques et naturelles! Car elles sont souvent faites en coton, mais il y en a aussi en bambou ou en chanvre qui ont un grand pouvoir d'absorption.

En plus, la CAN nous met à disposition des kits utilisables 1 mois.

Et il y a plein de coloris différents!!



Ici, elles ont été adoptées par toute la famille.

Alors, convaincue?

C'est bon pour la planète, bon pour mon enfant! Convaincue à 100%!



# La CAN vous accompagne...

Dans le cadre du Programme Local de Prévention des Déchets (PLPD) mené en partenariat avec l'ADEME en application du Grenelle de l'Environnement, la Communauté d'Agglomération de Niort a mis en place une action visant à promouvoir l'utilisation des couches lavables. Ce dispositif comprend :

- une **aide financière de 60€** pour l'achat de 12 couches lavables (renouvelable pour 12 autres couches) ;
- le **prêt gratuit d'un kit de couches** pendant 1 mois pour l'essai de différents modèles

Pour toute question, contactez  
l'animatrice de la CAN :

Amélie BENIZEAU

Tel. : 05 17 38 81 01

[amelie.benizeau@agglo-niort.fr](mailto:amelie.benizeau@agglo-niort.fr)

Régie des Déchets

140, rue des équarts

79000 Niort

 N° Vert 0 800 33 54 68

Plus d'informations : [www.agglo-niort.fr/les-couches-lavables](http://www.agglo-niort.fr/les-couches-lavables)

# FORMULAIRE DE DEMANDE

AIDE FINANCIÈRE

PRÊT

Nom et prénom du demandeur :

.....

Mère     Père     Tuteur

Adresse : .....

.....

Code postal / ville : .....

Téléphone : .....

email : .....

Nom(s), prénom(s) et date(s) de naissance du ou des enfant(s) :

.....

.....

Date et signature :

## Pieces à fournir :

- ▶ Une copie de l'extrait d'acte de naissance ou du livret de famille
- ▶ Un justificatif de résidence sur le territoire de la CAN
- ▶ La charte d'engagement signée (voir au dos)
- ▶ Un relevé d'identité bancaire ou postal \*
- ▶ Une copie de la facture d'achat \*

\* pour toute demande d'aide financière à l'achat de couches lavables

# Charte d'engagement

Je soussigné(e) .....

.....  
m'engage à utiliser les 12 couches lavables acquises et ayant fait l'objet d'une aide par la CAN pendant la période complète durant laquelle l'enfant portera des couches.

J'accepte de répondre aux questionnaires ou enquêtes qui peuvent être organisés dans le cadre du suivi de l'opération, et éventuellement de participer aux conférences de presse ou reportages qui pourront être réalisés.

Date et signature :