
Prêt d'un kit de couches lavables

SICTOM du Sud-Gironde



5 Rue Marcel Paul
Za de Dumès
33210 Langon

[Voir le site internet](#)

Julie Minez
j.minez@sictomsudgironde.fr

[Consulter la fiche sur OPTIGEDE](#)



Auteur :

CONTEXTE

Les textiles sanitaires (couches, lingettes, protections féminines et coton) représentent 13 kg/hab./an en 2015 dans le Sud-Gironde. Les couches représentent 4,16 changes par jour sur les 2 premières années et demi d'un enfant soit 3 800 couches jetables. 30 couches lavables sont nécessaires pour cette même durée.

Le potentiel de réduction est de 2 kg/hab./an soit 12 tonnes par an.

L'objectif principal du Sictom du Sud-Gironde est de répondre aux objectifs de la loi Transition Energétique pour la Croissance Verte à travers notre projet de territoire zéro déchet zéro gaspillage. Il est de réduire de 10% les déchets ménagers et assimilés en 2020 par rapport à 2010.

De plus, l'achat d'un premier lot de couches lavables peut représenter un risque pour une famille : c'est un investissement assez important sur lequel il ne faut pas se tromper. Le fait de disposer d'un kit de couches lavables à l'essai présente un réel intérêt. Cela permet de tester la faisabilité de l'entretien des couches lavables dans l'organisation journalière, d'expérimenter différents modèles et de choisir la solution la mieux adaptée à son enfant et à son mode de vie.

OBJECTIFS ET RESULTATS

Objectifs généraux

Les objectifs de cette opération sont donc les suivants :

- Permettre aux familles de découvrir l'alternative « couche lavable »,
- Offrir aux parents la possibilité de tester gratuitement différents modèles de couches afin qu'ils se fassent leur propre jugement face à la diversité des produits présents sur le marché,
- Apporter conseils et accompagnement aux parents pour qu'ils puissent expérimenter la couche lavable dans des conditions optimales,
- Considérer les « parents testeurs » comme des prescripteurs potentiels auprès de leur entourage immédiat.

Résultats quantitatifs

Au cours de l'opération, 6 kits ont été mis à disposition auprès des familles participantes aux ateliers.

Depuis la fin de l'opération, 3 kits supplémentaires ont été loués à des familles du territoire ayant eu connaissance de l'opération, voire participés à un atelier mais n'ayant pas sollicité le prêt dans les délais impartis.

Nous comptons donc **58% de passage à l'acte après l'atelier, via le prêt d'un kit** sur le temps de l'opération (1 location hors opération mais d'une participante aux ateliers).

LE DÉCHET ÉVITÉS SUR LA DURÉE DU PRÊT

Nous estimons que ce sont **1620 couches jetables qui ont été évitées** sur les 7 prêts réalisés, **soit une estimation d'environ 300 kg évités**.

MISE EN OEUVRE

Description de l'action



Le démarrage a été initié par la mise en place de l'ensemble des supports d'information et la réalisation ainsi que des outils de communication : flyers et affiches.

Tous les supports ont été conjointement élaborés et validés par le Sictom. Les prêts ont été créés sur la base des documents existants de

Le Sictom a été inséré sur tous les supports utilisés, y compris les feuilles des ateliers.

Tous les supports de communication ont été majoritairement déposés à la maternité pour être relayés par les sages-femmes. Le reste a été distribué sur le territoire aux services enfance des intercommunalités.

Planning

Opération menée sur 6 mois en 2018

Moyens humains

1

Moyens financiers

1000€

Moyens techniques

-

Partenaires mobilisés

Association Les Alternatives de Lilly

VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

Facteurs de réussites

La maternité a été un relais essentiel

Difficultés rencontrées

Opération menée sur une trop courte période

Recommandations éventuelles

Contacter des relais comme les maternités, gynécologues pour diffuser l'opération

Mots clés

INCINERATION | ADMINISTRATION PUBLIQUE | MENAGE | COUCHES LAVABLES | EDUCATION ENVIRONNEMENTALE
| CAMPAGNE D'INFORMATION | ORDURES MENAGERES RESIDUELLES

Dernière actualisation

Octobre 2019

Fiche réalisée sur le site optigede.ademe.fr

sous la responsabilité de son auteur

Contact ADEME

Hélène SANCHEZ

helene.sanchez@ademe.fr

Direction régionale Nouvelle
Aquitaine