

Campagne régionale "Ta santé, ta planète : choisis ton assiette !"

GRAINE Provence Alpes Côte d'Azur



Auteur :

Le Marconi, Domaine du Petit Arbois, Avenue Louis
Philibert

13290 Aix-en-Provence

[Voir le site internet](#)

Claire Pierrard

clairepierrard@grainepaca.org

[Consulter la fiche sur OPTIGEDE](#)



CONTEXTE



En 2015, sous la coordination du GRAINE et du CRES, cette campagne régionale d'éducation à l'alimentation durable a été co-construite par un groupe d'acteurs de l'éducation pour la santé et de l'éducation à l'environnement, lors de plusieurs journées d'échanges et de réflexion.

La campagne s'inscrit dans le cadre du Plan Régional Santé Environnement 2015-2021 sous l'axe 9-2 "*Promouvoir auprès des jeunes une alimentation favorable à la santé dans le respect de l'environnement*". Elle est financée dans ce cadre depuis 2016.

Elle a été soutenue financièrement par l'ARS, la Région Sud, la DRAAF et la DREAL.

Les Rectorats de l'académie d'Aix-Marseille et de Nice sont partenaires du projet et mettent notamment en oeuvre l'appel à candidatures au sein de tous les lycées de la Région.

L'ADEME apporte un soutien technique depuis 2019 et offre à chaque lycée bénéficiaire un jeu d'exposition sur l'alimentation durable.

Chaque année, la campagne est améliorée et ré-adaptée grâce aux résultats des évaluations et des retours des acteurs de terrain et des membres du COPIL.

OBJECTIFS ET RESULTATS

Objectifs généraux

> Mettre en oeuvre la campagne régionale d'éducation à la santé environnementale "Ta santé, ta planète : choisis ton assiette !" pour un public de lycéen. Cette campagne a pour objectif de permettre aux lycéens de devenir des "consomm'acteurs", c'est à dire de les mettre en capacité de faire des choix alimentaires responsables, favorables à leur santé ET à l'environnement.

> Renforcer la dynamique régionale sur l'alimentation durable, par le biais du projet (auprès notamment des 11 acteurs éducatifs du projet).

Résultats quantitatifs

De 2015 jusqu'en 2021

• Quelques chiffres :

--> le nombre de lycées bénéficiaires = 73

--> le nombre d'élèves sensibilisés = 2840

--> le nombre de classes touchées = 156

--> le nombre d'interventions réalisées en classe = 780

--> le nombre d'infirmiers et d'enseignants engagés = 140

- **La répartition des 156 classes par type de lycée :**

- 51% de classes de lycées professionnels
- 19% classes de lycées généraux
- 16% classes d'autres types d'établissements
- 9% classes de lycées hôteliers
- 5% classes de lycées agricoles

De 2015 à 2020, quelques résultats quantitatifs suite à une analyse des questionnaires d'évaluation

- **La participation des lycéens :**

- Bonne : 74%
- Moyenne : 26%

- **L'intérêt des groupes :**

- Intéressés : 85%
- Peu intéressés : 15%

- **La motivation des élèves à changer certains de leurs comportements suite à leur participation aux interventions :**

- Oui : 42%
- Non : 35%
- je ne sais pas encore : 23%

Résultats qualitatifs

De 2015 à 2020, quelques résultats qualitatifs suite à l'analyse des questionnaires d'évaluation

- **Les points forts de la campagne selon les éducateurs des structures d'éducation à la santé environnementale :**

- La cohésion du groupe d'éducateurs
- La fluidité et le dynamisme des interventions
- L'implication des élèves
- Les techniques d'animation
- Les supports pédagogiques
- Les ateliers pratiques

- **Les idées fortes retenues par les enseignants et les infirmiers concernant les séances :**

- La responsabilisation des jeunes
- Les techniques d'animation utilisées lors des interventions
- Le lien entre santé et environnement
- Les ateliers ludiques
- La lecture des étiquettes sur les emballages

- La notion d'alimentation durable

• **Les éléments les plus appréciés par les élèves :**

- Tout
- L'animation
- L'animateur
- Les ateliers
- Le travail en groupe
- Les jeux
- La dégustation

• **Les nouveaux comportements proposés par les lycéens suite à leur participation aux interventions :**

- Manger plus équilibré
- Manger plus de fruits et de légumes
- Réduire leur consommation de viande
- Boire plus d'eau (moins de boissons sucrées)
- Acheter des produits locaux
- Acheter des produits moins emballés
- Mieux lire les étiquettes des produits

MISE EN OEUVRE

Description de l'action

Cette campagne régionale d'éducation à l'alimentation durable cible le public lycéen.

Chaque année, 36 classes de lycées sont bénéficiaires de la campagne (réparties au sein de 12 lycées, soit 2 lycées par département).

Le GRAINE et le CRES coordonnent la campagne à l'échelle régionale et ce sont 11 structures d'éducation à la santé environnementale qui interviennent au sein des lycées (6 acteurs de l'éducation à l'environnement et 5 CoDES).

La campagne comprend plusieurs étapes :

- Deux rencontres régionales de travail et de formation rassemblent chaque année les 11 structures éducatives ; coordonnées par le GRAINE et le CRES,
- Un appel à candidatures est lancé dans tous les lycées de la région, par les deux Rectorats
- Une réunion de préparation dans chaque lycée bénéficiaire rassemble l'intervenant et le binôme enseignant-infirmier
- Des interventions en classe se déroulent au sein des lycées bénéficiaires (5 interventions de 2h par classe soit 180 interventions par an).
- Une évaluation est mise en oeuvre auprès de 3 types de publics (élèves, binômes "enseignant-infirmier" et intervenants).
- Des outils pour la pérennisation de la campagne l'année N+1 sont fournis aux binômes (Don d'une exposition de l'ADEME et d'un dossier-ressources sur le thème).
- Un sac en tissu avec l'inscription du slogan "Ta santé, ta planète : **choisis** ton assiette !" est remis à chaque lycéen (petit cadeau incitant à la réutilisation).

Planning

> Octobre 2020 : Lancement de l'appel à candidatures dans les lycées de la Région par les deux Rectorats + jurys de sélection des lycées bénéficiaires => Sélection des 12 lycées (36 classes)

>Novembre 2020 : Rencontre régionale de lancement pour les 11 structures éducatives, organisées par le GRAINE et le CRES : Travail sur l'adaptation des séances au protocole sanitaire en vigueur dans les lycées

>Décembre 2020/Janvier 2021 : Réunion de préparation au sein des 12 lycées (2 lycées par département) par les structures éducatives

>Janvier à juin 2021 : Réalisation des interventions au sein des lycées. Les interventions pour une même classe sont réalisées en alternance entre l'acteur EEDD (Education à l'Environnement et au Développement Durable) et l'acteur d'éducation pour la santé, apportant richesse et dynamisme.

>Mai, Juin 2021 : L'exposition et le dossier-ressources sont remis aux binômes des lycées afin de favoriser une pérennisation des actions sur ce thème l'année suivante. Une évaluation concernant ce point est mise en place.

>Juin/Juillet : travail d'analyse des résultats de l'évaluation (CRES)

>Début juillet 2021 : Rencontre régionale de bilan au GRAINE entre les coordinateurs et les 11 structures éducatives.

>Septembre 2021 : Réunion de bilan du comité de pilotage de la campagne (ARS, Région, ADEME, DRAAF, les 2 Rectorats, CRES et GRAINE)

Moyens humains

>1 chargée de projets du GRAINE

>1 chargée de projets du CRES

>11 éducateurs à la santé environnementale (5 éducateurs de santé et 6 éducateurs à l'environnement et au développement durable)

>1 intervenant externe pour le temps de formation lors de la rencontre régionale de démarrage

Moyens financiers

Budget global du projet : 78 836 €

Financement :

50% ARS PACA (39418 €)

50 % Région Sud - Service Santé et innovation (39418 €)

Moyens techniques

-Plateformes de visioconférence ou de conférence téléphonique + salles de réunion du GRAINE et du CRES

-Plateforme de partage de documents et outils pédagogique pour les intervenants (DropBox)

- Ressources mises à disposition par le CRES et le GRAINE (documentation, outils pédagogiques...)

-12 jeux d'exposition fournis par l'ADEME

Partenaires mobilisés

> ARS PACA et Région Sud : partenaires financiers

> CRES PACA : Co-coordination du projet avec le GRAINE (Co-organise et co-anime les deux rencontres régionales avec les 11 structures, gère l'évaluation du projet, co-conçoit et diffuse les outils de communication/valorisation (sacs, plaquettes...), co-anime le comité de pilotage de bilan).

> 11 structures d'éducation à la santé environnementale :

- 6 structures EEDD soit une structure par département : ADEE (83), CPIE 04, CPIE 84, Gap Sciences Animation 05, Méditerranée 2000 (06), France Nature Environnement (13).

- 5 structures d'éducation pour la santé : CoDES 83, CoDES 04, CoDEPS 13, CoDES 05 et CoDES 84.

>Les deux Rectorats (infirmières conseillères techniques auprès du Recteur) : membres du COPIL. Lancent l'appel à candidatures auprès de tous les lycées de la région + participation au jury de sélection.

>L'ADEME PACA : Membre du COPIL + don d'expositions sur l'alimentation durable aux lycées bénéficiaires

> la DRAAF PACA : Membre du COPIL. Financeur initial du projet.

VALORISATION DE CETTE EXPERIENCE

Facteurs de réussites

-Coordination à "double-tête" GRAINE/CRES

- Co-construction et adaptation annuelle du contenu du module par un groupe d'acteurs des deux champs (EEDD et EPS)
- Animation commune (en alternance) des mêmes classes (complémentarité et richesse)
- Un programme riche et complet : 5 interventions de 2h par classe
- Partenariat avec les deux Rectorats
- Financeurs présents depuis 6 ans
- Une forte demande de la part des lycées (professionnels surtout) : listes d'attente chaque année.
- Réunions spécifiques entre intervenants pour adapter les contenus et supports suite aux retours des évaluations
- Une évaluation auprès de 3 publics-cibles

Difficultés rencontrées

- Manque de temps consacré à la communication autour du projet et à la valorisation des résultats des évaluations.
- Dossiers de demande de financement annuels, ne donnant pas de visibilité à moyens termes.
- Lourdeur de la gestion administrative et financière de 12 structures rattachées au projet (1 seul porteur administratif et financier, le GRAINE).

Mots clés

IMPACT SUR L'ENVIRONNEMENT | JEUNESSE | CONSOMMATION DURABLE | GASPILLAGE ALIMENTAIRE | EDUCATION ENVIRONNEMENTALE

Dernière actualisation

Juin 2021

Fiche réalisée sur le site optigede.ademe.fr

sous la responsabilité de son auteur

Contact ADEME

Cécilia FLORIT

cecilia.florit@ademe.fr

Direction régionale Provence-Alpes-Côte d'Azur