

# Protocole de mise en place



## Couches Lavables



Le change du nourrisson représente une mesure d'hygiène élémentaire, mais également un apport de confort et de bien-être essentiel à tout enfant devant porter une couche.

Il doit être effectué avec toutes les mesures de sécurité nécessaires, de façon régulière et aussi souvent que l'enfant aura souillé sa couche, de façon à ne pas provoquer de macération de la peau au contact de l'urine ou des matières fécales.

### QUAND ?

- **Après chaque selle**
- **Avant le coucher (sieste)**
- **Au lever (sieste)**

### MATERIEL

- Un plan de change près d'un robinet (ou à défaut une cuvette d'eau à proximité)
- Un change complet
- Une ou deux serviettes-éponges, un gant de toilette et du savon hypoallergénique
- Une éventuelle crème protectrice pour le siège
- D'éventuels vêtements de rechange en cas de selles liquides avec fuites
- Un WC à portée de mains
- Une solution détergente et désinfectante et un carré d'essuyage

### 1 PREPARATION



- S'assurer de la propreté du plan de change
- Préparer tout le matériel nécessaire à portée de mains
- Eloigner tout produit de nettoyage de la zone accessible à l'enfant (les mettre de préférence à droite du bac à eau)

### 2



- Rapprocher le matelas de change le plus près possible de la source d'eau, de façon à pouvoir rincer le gant de toilette en gardant une main sur l'abdomen de l'enfant
- Se laver les mains soigneusement.

### 3



Annoncer à l'enfant qu'on va procéder au change et le coucher délicatement sur le matelas recouvert d'une serviette.

**Quelque soit l'âge de l'enfant, il est en mesure de comprendre qu'il est le centre d'intérêt du soin.**

### 4



Dévêtir partiellement l'enfant, en commençant par les chaussures, pantalons, collants ou chaussettes, etc...et défaire la couche.

### 5

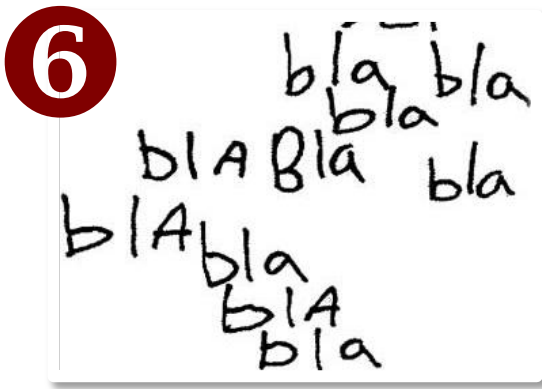


S'il y a présence de selles, ôter le plus gros à l'aide du voile toujours de l'avant vers le siège et sans revenir vers les parties génitales  
**Si possible de la main gauche si le WC est à gauche et le robinet à droite)**



# Protocole de mise en place

## Couches Lavables



Durant le change, ne pas oublier de parler à l'enfant : il ne doit pas « subir » le soins, mais cela doit être un moment d'échange verbal.



En gardant une main posée sur le corps de l'enfant, pour éviter tout risque de chute par retournement **prendre le gant de toilette, le mouiller et l'essorer, y mettre une dose de savon hypoallergénique à l'aide du flacon muni d'une pompe.**



**D'une main**, relever et maintenir les jambes relevées à la verticale **Et de l'autre**, laver soigneusement l'enfant, de l'avant vers l'arrière en prenant bien soin d'enlever toutes les souillures dans les plis inguinaux sous les bourses pour les garçons et dans les plis des lèvres chez les petites filles.



Toujours de la main droite, rincer le gant de toilette, le tourner de façon à avoir un côté propre pour procéder au rinçage en respectant le même principe d'aller de l'avant vers l'arrière en finissant par la région anale.



Déposer le gant dans le lavabo ainsi que le linge souillé s'il y a lieu. A l'aide de la serviette-éponge, procéder au séchage minutieux de la peau en tamponnant et sans frotter pour éviter de l'irriter.



Prendre la couche en la laissant pliée L'ouvrir intégralement et placer l'enfant dessus.



D'une main rassurante, soulever les fesses de l'enfant pour y glisser la couche propre (en prenant soin de la mettre à l'endroit).



Rabattre d'abord le linge intérieur.

Puis rabattre la couche.



Positionner la couche pas trop haut dans le dos.



Rabattre le devant en maintenant bien le linge en main.



# Protocole de mise en place

## Couches Lavables



Tendre le côté de manière à entourer le ventre



Bien tirer sur l'ailette vers le haut



Fermer d'abord le bouton du bas



Bien entourer le ventre de l'autre côté



Bien tirer sur l'ailette vers le haut, tout en maintenant le dessus de la couche autour du ventre



**Attention..**  
Fermer le bouton du bas symétriquement par rapport à l'autre côté



Bien tirer pour fermer le bouton du haut



Fermer l'autre bouton du haut également **bien symétrique**



### VERIFICATION

Passer un doigt pour entrer le voile polaire et vérifier que la couche n'est pas trop serrée, à chaque cuisse et à la taille.

Prendre l'enfant dans ses bras, afin de le descendre de suite de la table à langer et l'installer dans la salle de jeux ou sur un tapis de sol

une crèche  
exemplaire  
pour demain